



Mittelschule Ottobeuren

---

## Informationen zu Hilfsangeboten und Beratungsstellen

---

Liebe Schülerinnen, liebe Schüler,  
sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

in bestimmten Fällen kann es hilfreich sein, sich bei professionellen Stellen Unterstützung zu holen. Im Folgenden finden Sie eine Auflistung verschiedener Beratungs- und Anlaufstellen.

Sie erhalten dort zunächst telefonische Beratung, bei Bedarf bieten die meisten, der unten genannten Stellen auch Gespräche vor Ort an. Bitte melden Sie sich bei den regionalen Stellen derzeit immer telefonisch an!

### Jugendsozialarbeit an der Mittelschule Ottobeuren

Decker Julia (B. A. Soziale Arbeit) und Merkle Rhonda (B. A. Soziale Arbeit)

Telefon 08332 / 922454 Montag bis Freitag, 08:00 – 12:30 Uhr

### Erziehungsberatungsstelle Unterallgäu (Beratungsangebot Ottobeuren)

Telefon 08331/ 498950

Die Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung der Katholischen Jugendfürsorge (KJF) bietet sowohl in Mindelheim, als auch in Memmingen Einzel- und Familienberatung an. Ansprechpartner ist die Stelle bei allen Fragen der Erziehung, bei Schwierigkeiten zwischen Eltern und Kind, Problemen in der Schule oder Entwicklungsschwierigkeiten wie zum Beispiel Pubertätskrisen.

### Kreisjugendamt Unterallgäu

Telefon 08261/ 995 – 290 für Ottobeuren, Böhen

08261/ 995 – 460 für Bad Grönenbach

08261/ 995 – 603 für Hawangen, Markt Rettenbach

Kinder, Jugendliche, Familien und Alleinerziehende haben einen Anspruch auf Beratung und Betreuung. Der Allgemeine Soziale Dienst im Kreisjugendamt berät Sie jederzeit gerne - egal ob es um Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung oder um das Sorge- und Umgangsrecht geht, aber auch bei allgemeinen Fragen der Erziehung und Entwicklung junger Menschen.

## **SPZ Memmingen**

Telefon 08331/ 70 2500

Ein Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) ist eine interdisziplinär arbeitende Einrichtung zur ambulanten Versorgung von Kindern und Jugendlichen. Inhaltlicher Schwerpunkt sind Krankheiten, die Entwicklungsstörungen, Behinderungen, Verhaltensauffälligkeiten oder seelische Störungen mit sich bringen oder bringen können.

## **Kinder- und Jugendpsychiatrie am Josefinum Augsburg**

Telefon 0821/ 2412-0

Bei folgenden psychischen Erkrankungen besteht rund um die Uhr eine Behandlungsmöglichkeit:

- suizidale Gefährdung
- schweres selbstverletzendes Verhalten
- akute psychiatrische Störungsbilder (z. B. aus dem psychotischen Formenkreis, Depression)
- massive Verschlechterung bestehender Störungsbilder (z. B. Anorexie)
- aggressive Impulsdurchbrüche
- schwere akute Belastungsreaktionen
- akute Krisen
- Vergiftungen (z. B. Alkohol)

## **Sozial- und Lebensberatung (auch bei wirtschaftlichen Notlagen) Caritas Memmingen**

Telefon: 08331 / 99573964

Der Allgemeine Soziale Dienst (ASD) ist ein Fachdienst in jeder Kommune, der Einzelpersonen und Familien in persönlichen, familiären oder wirtschaftlichen Notlagen unterstützt. Der Allgemeine Soziale Dienst hilft, schwierige Situationen zu überbrücken, und sorgt dafür, dass die betroffenen Personen und Familien so stark und kompetent werden, die Probleme selbst zu meistern.

Opfernotruf (rund um die Uhr) (0180) 33 43 43 4

Telefonseelsorge evangelisch (0800) 111 0 111

Telefonseelsorge katholisch (0800) 111 0 222

Frauenhaus Memmingen 08331 / 46 44

Frauenhaus Kaufbeuren-Ostallgäu 08341 / 16 61 6

Frauentelefon Beratung für Frauen und Mädchen in Not 08341 / 10 10 10